



مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی خاتم الانبیاء(ص) زاهدان

شکستگی ران



بخش ارتوپدی
ناظر علمی: دکتر اکاتی
واحد آموزش سلامت

کد سند : KH-EDU-PM-57

تاریخ تدوین : 1402/04/01

تاریخ بازنگری : 1403/04/01

تعریف شکستگی استخوان فمور(ران):

شکستگی استخوان ران به دلیل وارد شدن نیروی حین تصادفات وسایل نقلیه، سقوط از ارتفاع و... ایجاد میشود.

به همین دلیل بسیاری از این شکستگی ها می تواند همراه با آسیب هایی به سایر دستگاه های بدن باشد.

شکستگی استخوان فمور در بچه های کمتر از ۳ سال اغلب

به دلیل بد رفتاری والدین و کتک زدن کودک ایجاد می شود.



علائم بالینی:

۱. ناتوانی در حرکت دادن پا یا ایستادن

۲. خونریزی زخم باز در گونه شکستگی بازو و بیرون زدن استخوان

۳. تغییر شکل ناحیه هماتوم(تجمع موضعی خون که

باعث تغییر رنگ می شود)

۴. گرفتگی عضله ران

۵. کرختی، گزگز در ران یا پا

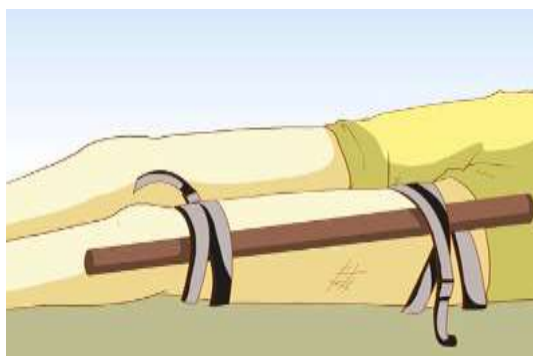
عوارض بیماری:

۱. ناتوانی در حرکت پاها

۲. بدجوش خوردن اندام و بدشکلی

۳. کبودی و خونریزی

۴. بیحسی اندام مبتلا



چه صورتی باید به پزشک مراجعه نمود؟

۱. تنگی نفس

۲. تب

۳. خونریزی

4. درد شدید

5. ناتوانی در حرکت داشتن پا

رژیم غذایی: جهت تسریع در بهبودی مواد

غذایی زیر را مصرف نمایید:

1. پروتئین گیاهی به مقدار کافی
2. مصرف غذاهای حاوی لیزین (شیر کم چرب، ماهی، سویا)
3. شیر
4. میوه های حاوی فیبر

از مصرف مواد زیر پرهیز کنید:

1. شکر
2. نمک
3. گوشت قرمز
4. سیگار

روش درمان:

در صورتی که شکستگی همراه با جابجایی یا درفتگی باشد عمل جراحی ضرورت دارد و پس از عمل نیز از بریس یا آتل محافظ به قالب گچی و یا چوب زیر بغل به مدت چند هفته استفاده می شود.

در غیر این صورت تنها از چوب زیر بغل و و بریس یا آتل گچی استفاده می شود.



توصیه های درمانی:

جهت جلوگیری از ترومبوز وریدهای عمقی از جورابهای الاستیک استفاده شود. جورابها دوبار در روز به مدت 20 دقیقه خارج و مراقبتهای پوستی توصیه شده انجام شود اندام مبتلا بالا نگه داشته شود. رنگ انگشتان اندام مبتلا و حرکت انگشتان توسط مددجو چک شود.

وجود کوفتگی پا را حتما به پرستار مربوطه اطلاع دهید.

مراقبت در منزل:

1. بالا نگه داشتن عضو آسیب دیده
2. کنترل رنگ انگشتان عضو آسیب دیده
3. ثابت نگه داشتن عضو آسیب دیده
4. حرکت مداوم انگشتان عضو آسیب دیده الزامی است.
5. انجام حرکات ورزشی توصیه شده توسط پزشک
6. استفاده از عصا به خصوص در شکستگی اندام تحتانی



منبع: برونر و سودارث 2022

آدرس: زاهدان بلوار جام جم بیمارستان خاتم الانبیاء (ص)

054-33220501